

À QUI S'ADRESSE LA PLATEFORME DE REPIT ?

A l'entourage familial (aidants familiaux) s'occupant d'une personne âgée atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, ou en perte d'autonomie.

Aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés vivant à domicile

COMMENT SOLLICITER LA PLATEFORME DE REPIT ?

Soit sur demande directe de l'entourage et/ou de la personne malade

Soit à la demande de professionnels

COMMENT SE DERoule LA DEMARCHE ?

- Prise de rendez-vous auprès de la plateforme de répit
- Première rencontre à domicile pour faire connaissance et identifier vos attentes
- Mise en place du projet personnalisé
- Intervention à domicile
- Prise en charge financière à 100%

Ouverture au public

sur rendez-vous :
du lundi au vendredi de 9h à 16h45,
(sauf jours fériés)
9 rue des Plomarc'h, 29100 Douarnenez

Tel : 02 98 58 91 13
: 06 80 11 82 85

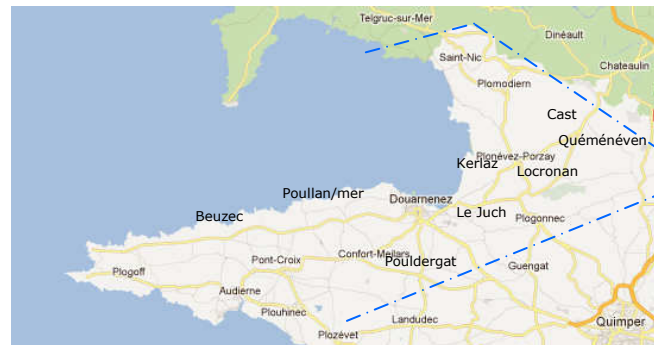
plateforme.repit@ch-douarnenez.fr

L'équipe :

Psychologue,
Cadre de Santé,
Aide Médico-Psychologique

Zone d'intervention

Audierne, Beuzec Cap Sizun, Cléden, Cap Sizun, Confort-Meilars, Esquibien, Goulien, Mahalon, Plogoff, Plouhinec, Pont-Croix, Primelin, Ile de Sein Douarnenez, Cast, Guengat, Kerlaz, Le Juch, Locronan, Ploeven, Plogonnec, Plomodiern, Plonevez-Porzay, Pouldergat, Poullan sur mer



Centre Hospitalier de Douarnenez, BP 156
85 rue Laennec, 29171 DOUARNENEZ
www.hopital-douarnenez.fr



PLATEFORME DE REPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES AIDANTS FAMILIAUX

Un soutien à votre domicile dans
l'accompagnement d'un proche,
atteint de maladie d'Alzheimer
ou de troubles apparentés



**PRENDRE SOIN DE SOI
POUR ACCOMPAGNER L'AUTRE**

**LA PLATEFORME
PEUT VOUS AIDER !**

Plateforme d'accompagnement des aidants familiaux

NOS MISSIONS

Offrir du temps libéré aux aidants

Ecouter et soutenir le couple
aidant-aidé

Favoriser le maintien du lien social

Contribuer à la conservation
des capacités existantes

L'INTERVENTION A DOMICILE

Un soutien à l'aidant

- Remplacement de l'aidant à domicile
par des séquences de 2 heures
- Fréquence personnalisée d'intervention

Une présence auprès de la personne malade

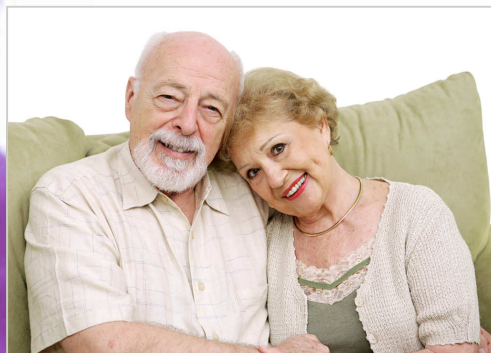
- Activités ludiques
- Ateliers d'expression
- Stimulation de la mémoire

DES TEMPS DE CONVIVIALITE

- Activités ciblées visant à
améliorer la relation du couple
aidant-aidé (sorties, activités à
thèmes...)
- Groupe d'expression et
d'échange pour les aidants

NOS PARTENAIRES

- Le CLIC
- les services d'aide à domicile
- les accueils de jour
- les hébergements temporaires et/ou
permanents
- Les services d'action sociale au
Conseil Général du Finistère
- France Alzheimer
- l'ensemble des services et acteurs
du domicile
- Les centres d'action sociale
- Les professionnels de santé libéraux



DES ENTRETIENS INDIVIDUELS

- Soutien psychologique à domicile ou
dans les locaux de la plateforme
- Temps d'information des aidants



Pour nous contacter :

02 98 58 91 13
06 80 11 82 85